

# 生活

## 外国語人権相談ダイヤル

4月から、外国語での人権相談に対応します。**対応時間**：平日(年末年始を除く)9時～17時 **対応言語**：中国語・韓国語・英語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語 **相談電話番号**：0570-090911 **問** 人権推進課(559-5148 F 563-7776)

## ふれあい農園の使用許可期間および使用料などの改正

4月1日から、市ふれあい農園の使用許可期間と使用料を変更します。**期間**：使用期間の開始日から当該年度末まで **使用料**：区画に応じた1月当たり使用料に、使用期間の開始月から当該年度末までの月数を乗じて得た額を前納 ※2年目以降は毎年4月更新で1年間許可 **継続使用期間**：上限なし **申問** 農村整備課(559-5090 F 562-2175)

## 特別支援教育就学説明会

5月12日(金)①9時30分～11時②14時30分～16時 総合福祉保健センター **対象**：30年4月に小学校・中学校に入学・転校予定の子どもの就学について特別な配慮を希望する保護者、在籍校園所の職員 **申** 5月2日まで、必要事項、在籍校園所名、学年、参加時間を、**F e** で学校教育課(559-5204 F 559-6400 e kkyoik\_u@city.sanda.lg.jp) ※在籍校園所を通じた申し込み可。

# スポーツ

## 市民スポーツ教室(全8回)

【太極拳】5月9日～6月27日 毎週火曜10時～12時 駒ヶ谷運動公園体育館 **対象**：市内在住・在勤の初・中級者 **定員**：50人 **受講料**：2,000円 **申問** 4月15日必着、必要事項・太極拳歴を **往ハ F** で〒651-1513 神戸市北区鹿子台北町4-11-7 太極拳協会・柴田(078-951-2947 F 兼)

【少年少女ミニラグビー教室】4月15日～6月24日 毎週土曜10時～12時 駒ヶ谷運動公園多目的グラウンド **対象**：市内在住・在学の幼稚園児・小学生 **定員**：50人 **受講料**：2,000円 **申問** 4月30日必着、必要事項を **TEL e** でラグビーフットボール協会・金田(080-4498-7767 e kaneda@sanda-rugby.com)

# その他

## JICAボランティア募集

**資格**：①青年海外協力隊 20歳～39歳 ②シニア海外ボランティア 40歳～69歳 いずれも日本国籍を有する人 **申問** 4月1日～5月10日、独立行政法人国際協力機構 JICA 関西国際センター(078-261-0352)

## 還付金詐欺の新手口に要注意!

【詐欺の手口】市役所の職員を名乗り「還付金の口座振替をするので、利用している金融機関を教えてください」という電話が入ります。その後、金融機関職員を名乗る者から「還付金を振り込み、キャッシュカードの交換手続きを行う。同じ暗証番号に設定するので暗証番号を教えてください」と言われます。番号を教えると、職員を名乗る者が訪問してカードをだまし取り、預貯金を引き出されてしまいます。

【防犯のポイント】①「暗証番号を教えてください」は詐欺! ②絶対にキャッシュカードを他人に渡してはいけません! ③固定電話に防犯対策をしましょう!

**問** 三田警察署(563-0110)

## 起業・創業セミナーおよび支援制度説明会

起業・創業に向けた基礎知識を学ぶセミナーと中小企業向けの融資制度などの紹介 4月17日(月)13時30分～16時40分 宝塚商工会議所(宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2) **定員**：先着60人 **参加費**：無料 **申問** 県ホームページ掲載のチラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、**F** 郵送で 兵庫県阪神北県民局総務企画室地域振興課(0797-83-3155 F 0797-86-4379)

## 自衛隊(幹部候補生)募集

一般(①大卒程度、②院卒者) 試験日：一次 5月13日・14日 二次 6月13日～16日 ※指定する1日 ※海上・航空飛行要員は三次試験あり **資格**：①22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒) ②20歳以上28歳未満の人 **申問** 5月5日まで、自衛隊兵庫地方協力本部 柏原地域事務所(0795-72-1949)



## 駒ヶ谷運動公園子育て交流ひろば

**場所**：駒ヶ谷運動公園体育館

**時間**：9時30分～12時30分、13時30分～15時30分

タイトル	4月実施日
フリースペース・ミルク ミルクたいむ	3日・21日・28日
あどって遊ぼう	5日
親子でエクササイズ(午前)	7日・10日・14日
伝承あそびなど	11日・19日
ストレッチ・マッサージ(午後)	14日
おはなしを聞こう	17日
ママ友くらぶ(午前)	21日
うたって遊ぼう 子育て相談日	24日
つくって遊ぼう	26日
ミルクサボひろば(午前)	28日

※上記の催しのほか、各日も予約なしで「自由遊び」が楽しめます。**問** 多世代交流館 子育て情報ひろば(562-0833 F 562-0933)

## 駅前子育て交流ひろば

【定例プログラム】①おはなしであそぼう＝4月5日(水)②絵本よみかかせ＝4月25日(火)いずれも11時～ **申** 不要

【子育て相談】①4月6日(木)②4月12日(水)③4月20日(木)④4月27日(木)いずれも14時～16時 **担当**：①保健師 ②子育てアドバイザー ③助産師 ④管理栄養士 **申** 不要

【身長体重測定日】4月11日(火)～13日(木)いずれも10時～17時 **申** 不要

【わらべうたベビーマッサージ体験版】4月27日(木)11時～11時45分 まちづくり協働センター **講師**：NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会 認定インストラクター **対象**：12カ月までの子どもと保護者 **定員**：10組 **参加費**：無料 **申** 4月12日までに下記

【音あそびのひろば】5月9日(火)10時30分～11時 まちづくり協働センター **講師**：小泉渚さん(打楽器奏者) **対象**：就学前児と保護者 **定員**：15組 **参加費**：無料 **申** 4月25日までに下記

【イクメン向上委員会】5月14日(日)11時～12時 まちづくり協働センター **講師**：馬込武志さん(湊川短期大学人間生活学科教授) **対象**：就学前児と保護者 **定員**：10組 **参加費**：無料 **申** 5月7日までに下記

**申問** 必要事項を **ハ F e** で 〒669-1528 駅前町2-1 駅前子育て交流ひろば(556-5230 F 556-5231 e ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp) ※事前申込は多数の場合抽選、当選者のみ連絡

## 多世代交流館

【絵本の読み聞かせ】①4月5日(水)②4月11日(火)11時～11時25分 読み聞かせグループ①わらべ②かたつむり **申** 不要

【親子交通安全教室】4月6日(木)10時30分～11時25分 **対象**：就学前児と保護者 **定員**：先着20組 **申** 当日10時～

【すくすく子育て相談】トイレトレーニング(保健師)4月14日(金)10時30分～11時30分 **対象**：就学前児の保護者 **定員**：先着30人 **申** 当日10時～

【みんなであそぼう!】4月16日(日)11時10分～11時30分 **対象**：就学前児と保護者

【おでかけふらっと】4月20日(木)10時～12時 池尻児童館 **対象**：就学前児と保護者 **定員**：20組 **申** 不要

【2～4歳児親子遊び】こいのぼり作り 4月25日(火)10時30分～11時30分 **対象**：2歳～4歳児と保護者 **定員**：20組 **申** 下記

【すくすく子育て相談～どう乗り切る?子どものいやいや期】5月12日(金)10時～12時 **対象**：就学前児の保護者 **定員**：30人 **一時保育**：1歳以上就学前児20人(要予約) ※1歳未満は同室可 **申** 下記

**申問** 4月5日まで、必要事項を **ハ e** 来館で 〒669-1546 弥生が丘1-1-2 多世代交流館(562-8421 F 562-8422 e tsedai\_u@city.sanda.lg.jp) ※多数の場合抽選、初めての人優先

## 地域子育て支援センター

【みな・とっちひろば】月～金曜：10時～12時、13時～16時 **土曜**(15日・22日)：9時30分～14時30分 **申** 不要 ※5日(水)は閉室

【おはなし会】絵本の読み聞かせ 4月27日(木)11時45分～ **申** 不要

【子育て応援団】ふれあい遊び・お誕生会 4月28日(金)10時30分～11時30分(受付10時～) ウッディタウン市民センター **定員**：40組 **持ち物**：飲み物、おしぼり **申** 不要

【親子で工作遊び】母の日タペストリー 4月28日(金)10時～12時 **対象**：就学前児と保護者 **定員**：5組 **参加費**：500円 **持ち物**：タオル、持ち帰り用の紙袋 ※汚れても良い服装 **申** 4月15日までに下記

**申問** 必要事項を **ハ F e** で 〒669-1342 四ツ辻1430 地域子育て支援センター(湊川短期大学)(560-7109 F 560-7204 e hiroba@live.minatogawa.ac.jp) ※駐車場は短大内(案内板があります)

## プレ・パパママ教室

お産のお話や呼吸法実技、お父さんの育児(沐浴実技など) 5月10日(水)13時～16時 総合福祉保健センター **対象**：出産予定日が10月25日までの初妊婦とパートナー **定員**：16組 **費用**：無料 **申** 4月18日必着、必要事項と出産予定日を **TEL 八 F** で 〒669-1514 川除675 健康増進課(559-5701 F 559-5705) ※多数の場合抽選、全員に結果を通知

## ありまふじ夢プログラム

【花と緑の教室】母の日にカーネーションの寄せ植え 4月21日(金)13時30分～15時 有馬富士公園パークセンター **定員**：先着20人 **参加費**：2,800円 **持ち物**：手袋、エプロン、移植ゴテ、ハサミなど **申** 4月14日必着、必要事項を **TEL F** 窓口で、有馬富士公園パークセンター「花と緑の教室」係(562-3040 F 562-0084)

【第14回 三田路・わらじウォーク《春フェス》】4月29日(土・祝)10時30分～15時(受付9時30分～) **定員**：30人(多数の場合抽選) **参加費**：1,200円(わらじ、弁当持参の人は減額) **服装**：ウォーキングのできる軽装 **申** 4月20日必着、**ハ** で必要事項を、〒669-1529 中央町2-20 三田路・わらじウォーク世話人会・中畑(563-1808)

【棚田で古代米づくり2017】5月5日(金・祝)9時～(受付8時45分～) 有馬富士公園棚田エリア ※11月までの10回を予定(一部参加も可) **対象**：農作業と自然環境保全に興味のある人 **定員**：20人(多数の場合抽選) **参加費**：1人300円 **服装**：汚れても良い服、長靴(ひざまでであるもの)か草履 **申** 4月21日必着、参加者全員の必要事項を **往ハ** で 〒669-1547 富士が丘1-6-14 自然の学校・吉田(562-3374) ※小雨決行

# 保健だより

**4月** 保健センター 川除 675 番地 (総合福祉保健センター) 559-5701 F 559-5705

※母子保健事業については、三田市ホームページに翌月分の事業日程も掲載しています。

事業名	実施日	受付時間	対象	備考
4か月児健診	12日(水) 26日(水)	1245～1400	平成28年12月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。 ※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要。
9か月児健診 (9～10か月児)	4日(火) 18日(火)		平成28年6月生まれ	
1歳6か月児健診	11日(火) 25日(火)		平成27年9月生まれ	
3歳児健診	5日(水) 19日(水)		平成26年2月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5ccを持参。 ※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要。
子育て支援相談	7日(金) 20日(木)	午前3組 午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	電話予約制。 ※相談は、心理士・保健師が行います。
マタニティ教室	3日(月) 17日(月)	13:10～13:30	妊婦	母子健康手帳持参。予約不要(実施時間13:30～16:00)
離乳食教室 (もくもく教室)	24日(月)	13:10～13:30	6か月児～7か月児と保護者	母子健康手帳持参。予約不要(実施時間13:30～15:00)
乳幼児健康相談	21日(金)	9:30～11:00	乳幼児と保護者	母子健康手帳、バスタオル持参。予約不要
市民健康相談	4月は開催しません。次回は5月18日(木)です。			

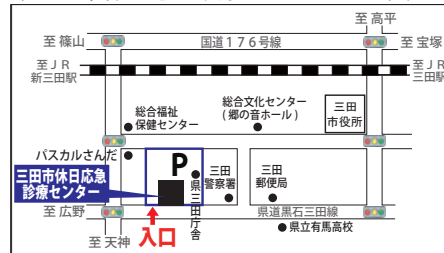
さんだ健康医療相談ダイヤル 24 (24時間年中無休・通話料無料) 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。

## 休日応急診療センター

天神1丁目10-14(556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 **診療** 9時～12時(受付：8時45分～11時30分) **時間** 13時～17時(受付：13時～16時30分)

2日(日)	井上 満夫 (小児科) 武中 睦美 (内科)
9日(日)	井上 満夫 (小児科) 中井 真通 (内科)

## 三田市休日応急診療センター地図(下図)



## 平日・土曜日の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)	
三田市民病院(565-8000)	平島病院(564-5381)

## 小児救急医療電話相談

プッシュホン回線・公衆・携帯電話	# 8000	平日・土：18時～24時	看護師らが相談に応じます。
ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	日・祝：9時～24時	