

# 子育て

## 多世代交流館

【1月絵本の読み聞かせ】①9日(火)

②17日(水) いずれも11時～11時25分 読み聞かせグループ ①「かたつむり」②「わらべ」

【ツインズあつまれ!】情報交換など 1月9日(火) 10時30分～11時30分 対象:多胎児と保護者

【すくすく子育て相談】栄養士相談 1月12日(金) 10時30分～11時30分 対象:就学前児の保護者 定員:当日先着15人程度

【おしゃべりサロン】1月16日(火) 10時30分～11時30分 対象:就学前児と保護者

【おでかけふらっと】1月19日(金) 10時～12時 総合福祉保健センター 対象:就学前児と保護者 定員:50組

【みんなであそぼ!】1月21日(日) 11時10分～11時30分

【心も身体もストレッチ!(子育て講演会)】2月1日(木) 10時～11時30分 対象:0歳～就学前児の保護者 定員:30人 一時保育:1歳～就学前児20人(要予約) ※0歳児は同室可 申 下記

【おでかけベビーサロン】2月2日(金)・7日(水) 10時～11時30分 ウッディタウン市民センター 対象:講座初日現在4カ月～11カ月の子どもと保護者(2回とも参加できる人) 定員:20組 申 下記

申問 1月5日から9日までに、必要事項と一時保育の有無を **ハ F e** 来館で ☎669-1546 弥生が丘1-1-2 多世代交流館(562-8421 F 562-8422 e tsedai\_u@city.sanda.lg.jp) ※多数の場合抽選

## 駒ヶ谷運動公園子育て交流ひろば

場所:駒ヶ谷運動公園体育館  
時間:9時30分～12時30分、13時30分～15時30分

タイトル	1月実施日
ママ友くらぶ(午前)	5日
フリースペース・ミルク ミルクたいむ	5日・15日・26日
親子でエクササイズ (午前)	9日・19日・31日
すくすく子育て相談 ・栄養相談	10日
うたって遊ぼう	12日
ミルサポひろば(午前)	15日
お話を聞こう	17日
おどって遊ぼう 子育て相談日	22日
節分の豆入れを作ろう	24日
つくって遊ぼう	29日

※上記の催しのほか、予約不要の自由遊びあり 問 多世代交流館 子育て情報ひろば(562-0833 F 562-0933)

## 地域子育て支援センター

【1月みな・とっちひろば】月曜～金曜:10時～12時、13時～16時 土曜:13日・27日 9時30分～14時30分 ※1月5日まで休業、1月9日から平常開室

【子育てあいあい講座】発達障害って何? 1月18日(木) 10時30分～

【子育て応援団】リトミック、お誕生会 1月19日(金) 10時30分～11時30分 ウッディタウン市民センター 定員:40組

【おはなし会】1月25日(木) 11時45分～

【短大生劇遊び】1月25日(木) 13時～

申問 ☎669-1342 四ツ辻1430 地域子育て支援センター(湊川短期大学内)(560-7109 F 560-7204 e hiroba@live.minatogawa.ac.jp)

## 駅前子育て交流ひろば

【1月定例プログラム】①おはなしであそぼう 9日(火) ②かみしばい 17日(水) ③絵本よみきかせ 23日(火) いずれも11時～

【1月子育て相談】①4日(木) ②10日(水) ③18日(木) ④25日(木) いずれも14時～16時 担当:①保健師 ②子育てアドバイザー ③助産師 ④管理栄養士

【1月身長体重測定日】7日(日)・9日(火)～11日(木) いずれも10時～17時

【わらべうたベビーマッサージ体験版】1月24日(水) 13時30分～14時15分 対象:12カ月までの子どもと保護者 定員:10組 申 1月14日必着で下記

【子育てに生かす～自分を好きになるワークショップ～】1月31日(水) 10時30分～12時30分 対象:就学前児の保護者 定員:10人 一時保育:4カ月～就学前児10人(要予約) 申 1月16日必着で下記

【音あそびのひろば】2月8日(木) 10時30分～11時 対象:就学前児と保護者 定員:15組 申 1月23日必着で下記

申問 必要事項を **ハ F e** で ☎669-1528 駅前町2-1 駅前子育て交流ひろば(556-5230 F 556-5231 e ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp)

※事前申込は多数の場合抽選、当選者のみ連絡

## ありまふじ夢プログラム

【健康フェア～心も身体も元気になろう!～】マッサージ、ポーセラーツ(陶器への絵付け)、アロマクラフト、ヨガ、親子体操などの体験 1月27日(土) 10時～15時 参加費:1体験につき500円(材料費のあるものは別途) 申 1月23日必着、必要事項を **TEL e** で、キララ事務局(080-5348-1281 e kirara\_2001@hotmail.co.jp)

【親子で恵方巻を作って節分の準備をしよう!】1月27日(土) 11時～15時 定員:6組(多数の場合抽選) 参加費:大人600円、12歳以下400円(会員は300円) 申問 1月15日必着、**e** で参加者全員の必要事項と学年(年齢)をガキッコクラブ(**e** gakikko\_club@yahoo.co.jp)

【花と緑の教室】1月28日(日) 13時30分～15時 テーマ:プリザーブドフラワーで作るギフトアレンジ 定員:先着20人 参加費:3,000円 申問 1月4日から21日までに、**TEL F** 窓口で有馬富士公園パークセンター(562-3040 F 562-0084)

【子育て応援マーケット出店者募集:28区画】2月25日(日) 10時～16時 ※雨天実施 出店料:500円 申問 1月20日必着、必要事項を **往ハ** で ☎669-1313 福島1091-2 有馬富士公園パークセンター「子育て応援マーケット係」(562-3040 F 562-0084)

※区画サイズや出店品目は問い合わせ。多数の場合抽選

## 救急医療情報キットの内容を確認しましょう!

- ①キットの中の情報用紙に書かれた内容に変更はありませんか?
  - ②キットは冷蔵庫扉の内側に保管していますか?
  - ③マグネットシールは冷蔵庫扉の外側に貼っていますか?
  - ④シールを玄関扉の内側に貼っていますか?
- 問 福祉総務課(559-5069 F 562-1294)



## 予防接種の受け忘れはないですか?

(麻しん風しんワクチン2期、高齢者肺炎球菌ワクチンなど)

予防接種は公費で接種できる対象年齢や期間が決まっており、過ぎてしまうと全額自己負担になったり、補償内容が変わったりします。受け忘れていないものはないか、この機会にご確認ください。

また、やむをえない理由で、市外での接種となる場合は、必ず接種の前に下記までご連絡ください。

問 健康増進課(559-5701 F 559-5705)



## 保健だより

1月

保健センター 川除 675 番地 (総合福祉保健センター) 559-5701 F 559-5705

※母子保健事業については、三田市ホームページに翌月分の事業日程を掲載しています。

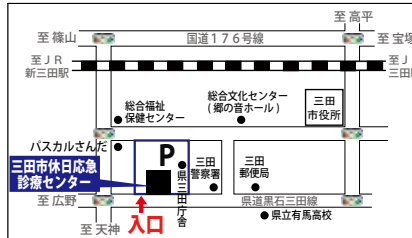
事業名	実施日	受付時間	対象	備考
4カ月児健診	10日(水) 24日(水)	12:45～14:00	平成29年9月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要
9カ月児健診 (9～10カ月児)	16日(火) 30日(火)		平成29年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	9日(火) 23日(火)		平成28年6月生まれ	
3歳児健診	17日(水) 31日(水)		平成26年11月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5ccを持参 ※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要
5歳児発達相談	1月は開催しません。次回は2月9日(金)・16日(金)です。			
子育て支援相談	5日(金) 18日(木)	午前3組 午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	電話予約制。※相談は、心理士・保健師が行います。
マタニティ教室	1月は開催しません。次回は2月5日(月)・19日(月)です。			
離乳食教室 (かみかみ教室)	22日(月)	13:10～13:30	11カ月児～12カ月児と保護者	母子健康手帳持参。予約不要(実施時間13:30～15:00)
乳幼児健康相談	1月は開催しません。次回は2月16日(金)です。			
産後ママ・赤ちゃん相談室	19日(金)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	産後ママとおおむね生後4カ月未満の赤ちゃん	母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚を持参。電話予約制
市民健康相談	18日(木)	13:20～15:20	成人で健康に関して相談のある人	電話予約制。※相談は保健師・栄養士が行います。559-6155
献血	7日(日)	11:30～16:00	イオン三田ウッディタウン店(400ml 献血)	

## 休日応急診療センター

天神1丁目10-14(556-5005)  
内科、小児科を中心とした外来応急診療  
診療 9時～12時(受付:8時45分～11時30分)  
時間 13時～17時(受付:13時～16時30分)  
※受付終了30分前からは大変混み合います

1日(月)	木村 忠史 (内科) 秋久 理真 (内科)
2日(火)	門中 博義 (内科) 福田 明 (内科)
3日(水)	井上 満夫 (小児科) 中井 義裕 (内科)
7日(日)	若林 良 (小児科) 立間 治人 (内科) 稲角 貴則 (内科)
8日(月)	岡本 光治 (小児科) 堂本 康治 (内科) 今田 世紀 (内科)
14日(日)	井上 満夫 (小児科) 中田 淳 (内科) 長谷川 正樹 (内科)

## ◆三田市休日応急診療センター地図



## ◆平日・土曜日の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)  
三田市民病院(565-8000) 平島病院(564-5381)

## ◆小児救急医療電話相談

プッシュホン回線・公衆・携帯電話 # 8000 平日・土:18時～24時 看護師らが相談に  
ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 日・祝:9時～24時 応じます。

さんだ健康医療相談ダイヤル24 (24時間年中無休・通話料無料)

0120-310-328 ※住所、名前、年齢を告げてご利用ください。

## 休日診療当番医(歯科)

診療時間 9時～15時  
※歯科は各医院で診療

1日(月)	大槻歯科医院 (南が丘1)	563-2100
2日(火)	中道歯科医院 (大原)	563-7131
3日(水)	中西歯科医院 (高次1)	564-4841
7日(日)	尾崎歯科医院 (友が丘2)	562-6480
8日(月)	井殿歯科医院 (中央町)	562-0418
14日(日)	田中歯科クリニック (弥生が丘2)	559-4811

※都合により当番医が変更になる場合があります。  
※小児科医以外の診療日について、3歳児未満は診療できない場合があります。  
※休業は休日が続く場合を除き1日分です。翌日には「かかりつけ医」などに受診をお願いします。  
※三田市休日応急診療センターの診察時間外(日曜・祝日の17時以降など)は神戸子ども初期急性病センターでも診察が受けられます。受付時間:月～金曜/19:30～翌朝6:30 土曜/14:30～翌朝6:30 日曜・祝日(年末年始)/8:30～翌朝6:30  
※診察は各受付開始時間の30分後から **TEL 078-891-3999**