

キラリ教育

家庭教育学級に参加してみませんか？

家庭はすべての教育の出発点

家庭は子どもにとって最初の人間形成の場であり、重要な役割を果たしています。しかし、近年は核家族化や地域でのつながりの希薄化、インターネットや情報化の進展など、家庭を取り巻く社会状況は著しく変化し、子どもの成長発達にさまざまな影響を及ぼしています。

家庭教育学級ってなに？

市では市内16小学校区で家庭教育学級を開設しています。この学級は学校と家庭が連携を図りながら、保護者が共に考え学び合う機会を持ち、地域社会における家庭教育の向上を図ることを目的としています。現在、家庭教育学級は、各小学校のPTAが企画運営しており、保護者を対象に年間4回程度の講座を開催しています。また、合同フォーラムの開催や父親の参加、地域との連携を促進する取り組みも進めています。

どんなことをしているの？

①子どもの成長や発達、親子のコミュニケーションの大切さなどを学ぶ講演会や子育て情報を交換する交流会など
事例)子育てや関心のある話題などを語り合い保護者の交流を深める。

②食育をテーマにした料理教室やおやつ作り、給食の試食会など
事例)野菜ソムリエを講師に招き、野菜嫌いの子どもたちが食べやすい料理を学ぶ。

③親子関係や子どものいじめ、思春期などについての人権学習会
事例)図書教員から本を通じた親子の上手な付き合い方を聞く。

④応急手当と防災などの基礎知識、防犯対策、スマートフォンなどの使い方などを学ぶ学習会
事例)インターネットやSNSの安心・安全な使い方を親子で学ぶ。

⑤親子活動や音楽鑑賞会、健康作り体操、整理収納講座などの体験学習
事例)野外活動センターでの親子のふれあい。



総合福祉保健センター 合同フォーラム

⑥合同フォーラムでは創造力・集中力を駆使し、親子や仲間と協力することにより、無限に広がるKAPLA(小さな積木の玩具)の世界を体験。
運営委員・参加者の声
○講座の参加者からとても良かった、楽しかったなど、多くの声をいただき役員として勇気づけられました。

○委員全員で力を合わせて役割を分担することにより、スムーズに講座を行うことができました。
○役員になることで、子どもたちの様子がよくわかり、学校とのつながりがより一層深いものとなりました。

○子どもが目を輝かせて、作りたいものを作っている姿を見るのがとても楽しかったです。
○他校の人や親子で一緒に作品を作る機会はとても良いものだと感じました。

さあ！みんなで一緒に！

児童数の減少や共働き家庭の増加など学級運営がますます難

しくなっています。しかし、講座を運営する学級生の皆さんは工夫を凝らして活動をしています。子育てについての不安や悩みを一人で抱え込まないために、さまざまな学習の機会を通して、親同士がふれあい、学び合い、支え合って子育てをしていきましょう。

「親育ち」の機会となる家庭教育学級に、保護者の皆さんも参加してみませんか？

問い合わせ 健康やか育成課 (562)0833 FAX 562-0933

教育委員会からのお知らせ

教職員の勤務時間適正化に向けた取り組み

より充実した教育活動の実現に向け、児童生徒としっかりと向き合う時間を確保するため、教職員の勤務時間適正化に取り組んでいます。保護者、地域の皆様のご理解と協力をお願いします。

①教職員定時退勤日(ノー残業デー)の実施(週1回設定)

教職員のワーク・ライフ・バランスを実現し、全ての教職員が時間的・精神的にゆとりを持ち、児童生徒一人一人と向き合うことのできる環境づくりを進めています。

②ノー部活デーの実施(平日週1回以上、土日曜は月2回以上)

各学校の実情に応じ、部活動の休養日である「ノー部活デー」を定め、生徒・教職員の健康確保や安全で効果的な部活動運営に努めています。

③先進的な取り組みの活用

他市などで効果を上げている取り組みを積極的に活用しながら、働き方改革を推進しています。※詳しくは、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。問い合わせ 教育総務課 (559)5160 FAX 563-1343

消費生活情報

仮想通貨の勧誘トラブルにご注意ください

インターネットを通じて電子的に取り引きされるいわゆる仮想通貨(※)をめぐる、投資や利子・配当金で財産を増やすことをうたって契約をすすめる勧誘トラブルが高齢者を中心に全国的に増加しています。(※)ビットコインやイーサリアムなど

【事例】

投資サイトの紹介で、特定の仮想通貨を送金すれば、専門家が値上がりすると判断した別の仮想通貨に買い換え、2年後には返金すると説明されたが信用できるだろうか。(60歳代男性)

仮想通貨は、パソコンやスマホを介してインターネット上で自由にやり取りされる通貨のような機能をもつ電子データで、近年はお店やインターネットショッピングでの支払い・資金決済ツールとして利用される機会が増えています。

しかし事例のように、仮想通貨は高利率をうたう投資の勧誘などにも多く利用され、「必ずもうかる」といわれ仮想通貨を購入したが、もうかるどころか支払ったお金も返ってこない」など実際に被害にあうケースも増えています。

29年4月に施行された改正資金決済法では仮想通貨に関する新たな規制が設けられ、国内で資金決済上の仮想通貨と法定通貨の交換サービスを行うには、仮想通貨交換業者の登録が必要になりました。

仮想通貨は日本円やドルなどのように国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。相談者には仮想通貨の特性とリスクを説明し安易に契約しないよう助言しました。

【アドバイス】

- ①契約先が登録のある業者かどうかについて金融庁のホームページで確認してください。ただし、仮想通貨には価格が急激に低下するリスクなど、仮想通貨ごとにさまざまなリスクがあります。仮想通貨交換業者の登録を受けているからといって、取り引きにリスクがないということではありません。
- ②「必ずもうかる」という言葉はうのみにせず、リスクが十分に理解できなければ契約しないでください。
- ③仮想通貨の特性や実体、契約内容がよくわからなければ契約を断ってください。
- ④仮想通貨の購入などでトラブルにあった場合や少しでも不安を感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

三田市消費生活センター(559-5059)◇ご相談は電話または窓口へ
相談受け付け:月～金曜、第2・4土曜(祝日を除く)10時～17時
「ハニーFM(82.2MHz)」消費生活情報提供中 毎月第3月曜 15時10分～15時30分

休所日のご相談や三田市消費生活センターの番号をお忘れの場合は…
《消費者ホットライン》☎188番(いやや!)

身近な消費生活相談窓口または国民生活センターにつながります。
※受付時間外の場合は、相談窓口の案内が流れます。

今月の給食

熊本でよく食べられているはるさめの入った具だくさんの中華スープ
問い合わせ=学校給食課(567-2279 FAX 567-2329)

材料(5人分)

- はるさめ 50g
- 白菜 200g
- 豚肉 100g
- いか短冊 100g
- ムキエビ 100g
- にんじん 50g
- うずら卵水煮 100g
- 干しいたけ 2枚
- 青ねぎ 1本
- 土しょうが 小1かけ
- 鶏ガラスープ 4カップ

作り方

- ①白菜とにんじんは短冊に、干しいたけはもどして細切りに、土しょうがは薄切りにする。
- ②はるさめはゆでておく。
- ③鍋に鶏ガラスープを入れて火にかけ、沸騰したら豚肉と①を加え、さらに、いか短冊・ムキエビ・うずら卵・Aを入れて煮る。
- ④③の野菜が柔らかくなったらはるさめを入れてひと煮立ちさせ、小口切りの青ねぎを入れてできあがり。



2月休日診療当番医

休日応急診療センター

天神1丁目 10-14 (556-5005)
内科、小児科を中心とした外来応急診療
受付時間:8時45分～11時30分、13時～16時30分
診療時間:9時～
※受付終了30分前からは大変混み合います

18日(日)	若林 良 (小児科) 中田 淳 (内科)
25日(日)	井上 満夫 (小児科) 三田 敬二 (内科)

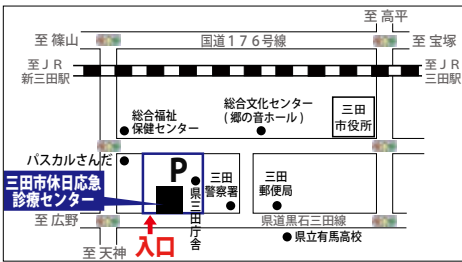
※都合により当番医が変更になる場合があります。

※小児科医以外の診療日について、3歳児未満は診療できない場合があります。
※投薬は休日が続く場合を除き1日分です。翌日には「かかりつけ医」などに受診をお願いします。

※三田市休日応急診療センターの診療時間外(日曜・祝日の17時以降など)は神戸子ども初期急病センターでも診察が受けられます。

受付時間:月～金曜/19:30～翌朝6:30
土曜/14:30～翌朝6:30 日曜・祝日(年末年始)/8:30～翌朝6:30 ※診療は各受付開始時間の30分後から TEL 078-891-3999

◆三田市休日応急診療センター地図



休日診療当番医(歯科)

診療時間 9時～15時
※歯科は各医院で診療

18日(日)	ばんどう歯科 (三田町)	553-2148
25日(日)	あさはら歯科医院 (ゆりのき台5)	553-7111

さんだ健康医療相談ダイヤル 24 (24時間年中無休・通話料無料)
☎0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。