

暮らしの情報コーナー

◆このコーナーの見方◆

問=問い合わせ 申=申し込み 市=市役所(〒669-1595 三輪 2-1-1) TEL=電話 ハ=ハガキ 往ハ=往復ハガキ F=ファクス e=eメール
 ※申し込みがハガキ、ファクス、eメールの場合は、必要事項(〒住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号、講座名)などを明記してください。
 ※申し込みは指定方法のいずれかで可

普通救命講習会

心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法・異物除去法 2月26日(日)9時30分～12時30分 消防本部 定員:先着20人
 申問 2月1日～15日に消防本部 消防課救急係窓口(564-0119 F 563-1230)



選挙啓発事業 明推協啓発講座

2月18日(土)14時～15時30分 総合福祉保健センター 講師:大村華子さん(関西学院大学総合政策学部准教授) 演題:「あなたの投票で政治は変わる」 定員:先着40人 明選挙管理委員会(559-5181 F 559-6610)
 ※参加無料、申し込み不要

野外活動センター

【天体観望会】「オリオン大星雲」2月11日(土・祝)18時30分～21時 持ち物:防寒具・懐中電灯 ※天候不良時は中止
 【臨時開所】日帰り:3月1日(水)～ 宿泊:3月18日(土)～ 通常開所:4月1日(土)～
 申問 〒669-1401 小柿 949 野外活動センター(569-0388 F 569-1916)

まちづくり協働センター 人権・男女共同参画イベント

【男性の家事力アップ講座】プロから学ぶ和食の技 2月25日(土)10時～13時30分 講師:石出将人さん(調理師・食育インストラクター) 対象:テーマに関心のある男性 定員:15人 参加費:700円程度(当日実費精算) 申 2月18日までに下記
 【男女共同参画に関する市民活動団体の交流会】おとなのひな祭り 3月3日(金)14時～15時30分 対象:まちづくり協働センター登録団体や地域の女性団体 参加費:無料 申問 2月25日までに下記
 【男性が介護を担うとき～介護は突然やってくる!!～】3月4日(土)14時～15時30分 講師:北村吉次さん(男性介護者の会ばちばち野郎副代表) 対象:どなたでも 定員:20人 参加費:無料 申問 2月26日までに下記
 申問 TEL F 来所で まちづくり協働センター 人権・男女共同参画プラザ(559-5163 F 563-8001 e kippy-dan.jop@bz04.plala.or.jp) 10時～17時 ※多数の場合抽選、定員に達しない場合は当日まで受付

淡路風車の丘

【羊毛フェルト】腹ペコあお虫風いも虫 2月21日(火)10時～15時30分 定員:20人 受講料:1,000円(道具持参は500円) 申問 2月14日必着、TEL F 窓口で 〒669-1334 中内神 915-7 淡路風車の丘(567-5780 F 兼) 月曜休(祝日の場合は翌日休) ※多数の場合抽選

第2回多文化交流!! 子育てしゃべり場

3月9日(木)10時30分～12時 講師:加納ベッキーさん(アメリカ出身)、劉錫南さん(中国出身) 定員:先着10組 申問 2月1日～3月2日まで(定員に達しない場合は当日まで受付)、TEL F 窓口で 〒669-1528 駅前町 2-1 キッピーモール 6階まちづくり協働センター国際交流プラザ(559-5164 F 559-5173 e kippy-kokusaip@bz04.plala.or.jp) 10時～17時

医師から学ぶ講演会

【誤嚥性肺炎の予防～口腔ケアから考える～】3月1日(水)14時～15時30分 総合福祉保健センター 講師:吉原正明さん(吉原歯科医院院長) 対象:市内在住・在勤の人 参加費:無料 定員:先着70人 申問 2月1日～27日に TEL F 窓口で 〒669-1514 川除 675 総合福祉保健センター 2階三田市地域包括支援センター(559-5941 F 559-5707 e houka tsu@sanda-shakyo.or.jp)

外国人のための就労支援セミナー (社会保険などの知識)

2月11日(土・祝)13時30分～15時 講師:三谷文夫さん(社会保険労務士) 対象:外国人 定員:先着20人 申問 2月1日～、TEL F 窓口で、三田市国際交流協会事務局(559-5164 F 559-5173 e office@sia-japan.org) 10時～17時

キッピー山のラボ (有馬富士自然学習センター)

【キッピー山の裏側たんけんたい】2月4日(土)①13時30分～②15時30分～ 定員:各回10人 申 当日各回15分前～

【つよくんのこうさくしつ】2月5日(日)13時～16時 対象:どなたでも(小学3年生以下保護者同伴) 定員:先着30人 参加費:300円(追加材料費別途) 申 当日13時～随時(15時30分受付終了)

【JRふれあいハイキング「冬の有馬富士公園で野鳥観察と茅葺き民家・炭焼き窯を見学」】2月19日(日)10時～14時 ※小雨決行 対象:4歳以上(小学生以下保護者同伴) 定員:先着30人 参加費:大人300円、子ども200円 申 2月9日必着で下記

【里山作文学校「未来のわたし」】2月25日(土)9時30分～12時30分 対象:小学生 定員:30人(多数の場合抽選) 参加費:1,000円(初回は教材費300円別途要) 持ち物:筆記用具・色鉛筆・のり・はさみ 申 2月15日必着で下記

【キッピー山の木工教室「森の時計」】2月26日(日)10時～15時 対象:一般、親子 定員:15組(多数の場合抽選) 参加費:2,000円 申 2月16日必着で下記

申問 参加者全員の必要事項を 往ハ F で 〒669-1313 福島 1091-2 キッピー山のラボ(569-7727 F 569-7737)

明日を幸せに生きる「私」さがしの旅

【なんで自分ばかり…お父さんも子どもの頃、悩んでいたんだよ～ASD,ADHDについて考える～】2月24日(金)18時30分～20時30分 総合福祉保健センター 講師:渡辺英雄さん 申問 人権推進課(559-5148 F 563-7776)

第4回里親シンポジウム

【縁で結ばれた家族～里親家庭からのメッセージ～】2月26日(日)14時～16時(13時30分開場) 総合福祉保健センター ①講演「地域の子どもの地域で育む」渡邊守さん(NPO法人キアセットディレクター) ②パネルディスカッション、里親・支援者による体験発表 定員:100人 参加費:無料 一時保育:未就学児(2月10日までに下記) 申問 御殿山ひかりの家・梶浦(0797-85-4452)

さんだクラフトハウス (ガラス工芸館)

【ガラスアート教室特別体験】とんぼ玉に水玉模様 毎週火曜・水曜以外の9時～15時 定員:6人 体験料:1,000円/人 申問 1週間前までに TELで 〒669-1507 香下 1832 さんだクラフトハウス(564-5111 F 564-5118) 火曜休

催し

国際交流 DAY2017

楽しみながら異文化理解を深めよう! 2月19日(日)10時30分～16時 日本語スピーチ大会、各国料理、世界のことば体験など 申 三田市国際交流協会事務局(559-5164 F 559-5173) 10時～17時

三田ふるさと学習館 旧九鬼家住宅資料館

【ひなめぐり in 三田】おひなさま大集合! 2月25日(土)～4月6日(木)10時～17時
 【おひなさまロード】2月25日(土)～3月5日(日)10時～16時 スタンプラリー:スタンプを3コ集めて学習館で記念品と交換 申問 三田ふるさと学習館(563-5587 F 兼) 10時～17時 月曜休

市立図書館特別展示「よみがえるいにしへの副葬品」展示期間の変更 1月15日号に掲載した展示期間を1月23日(月)～2月5日(日)に変更します。 申 文化スポーツ課市史担当事務所(559-4466 F 562-7235)

募集

オープンガーデン参加庭募集

あなたのすてきなお庭を公開しませんか。 開催期間:5月20日(土)・21日(日) 申問 2月14日まで、TELで三田グリーンネット事務局(090-5067-9620 F 564-5220)

講座

三輪明神窯史跡園

【幼児粘土遊び「ぐにょで遊ぼう」】粘土で子育て 2月28日(火)10時～11時 対象:幼児と保護者 定員:10組 参加費:無料 申 当日受付 問 三輪明神窯史跡園(563-8211 F 兼) 9時～17時 月曜休(祝日の場合は開園・翌日休) ※団体受付、出張体験学習あり

ふれあいと創造の里 陶芸館

【団体一日陶芸教室(初心者向け手ひねり)】一部:9時30分～12時 二部:13時30分～16時 対象:3歳以上 コース・受講料:①灰釉・700円 ②オリブグリーン・800円 ※受講料は1人あたりです。市外の方は5割増 申問 希望日の3カ月前～3日前に TEL F で同陶芸館(568-4340 F 兼) 月曜休 ※申し込みは10人～50人のグループ。10人以下は相談。

3月木工教室

「かわいいキャビネット」(冷蔵庫型)

3月19日(日)10時～15時30分 対象:親子 ※電動工具を使った作業があります。 定員:10組(多数の場合抽選) 大きさ:高さ62cm×横幅26cm×奥行30cm 材料費:2,500円 持ち物:昼食・筆記用具・マスク・軍手 申問 2月20日必着、必要事項と材料数をハ F で 〒669-1505 尼寺 968 有馬富士共生センター(566-1200 F 566-1199)

図書館イベント

【楽しく語ろう! 郷土史井戸端会議:全12回】2月14日(火)10時～11時30分 第11回 テーマ:迷信に隠された知恵 パネラー:中後茂さん 定員:当日先着50人 料金:無料
 【郷土史講座:第11回】2月22日(水)10時30分～12時 テーマ:白洲退蔵・次郎 講師:高田義久さん(三田市郷土史哲顕彰会会員) 定員:50人 資料費:100円 申 TEL 来館で下記 問 図書館本館(562-7300 F 562-7301)

一般相談

2月 ※相談無料 ※祝日を除く

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	場所
キャリアカウンセリング	水	13:00～17:00	さんだ若者サポートステーションによる39歳以下の就労相談 予約制 565-9300	
消費生活相談	月～金と第4土	10:00～17:00	三田市消費生活センター 559-5059	
法律相談	水と第1・3土	13:30～16:30	予約制(1週間前から受付・先着順) 行政サービス担当 559-5175	
女性のための相談	月～金と第4土	10:00～17:30	予約制、電話相談可 男女共同参画担当 563-8000	まちづくり協働センター(キッピーモール6階)
行政相談	第2木	10:00～12:30	国の行政活動全般への苦情、要望など(行政相談員) 559-5175	
出張年金相談	23日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	西宮年金事務所による出張相談 予約制 西宮年金事務所 0798-33-2944	
社労士年金相談	偶数月第3火	13:00～16:00	社会保険労務士による相談 ※面談のみ 市民課 559-5044	
税務相談	第3木	13:00～16:00	税理士による相談、予約制 税務課 559-5053	
人権相談	第4木	13:00～16:00	相談員は人権擁護委員 人権推進課 559-5148	
雇用・生活支援相談	月～金	9:00～17:00	人権に関する相談窓口電話 559-5062	市役所本庁舎4階
農地相談	第2火	13:30～16:00	商工観光振興課 559-5085	市役所本庁舎5階
水洗化相談	第2火	13:30～16:00	農業委員会事務局 559-5178	市役所本庁舎5階
家庭児童相談	月～金	9:00～17:30	下水道課 559-5122	市役所3号庁舎2階
ひとり親相談	月～金	9:00～17:00	子どもに関する様々な相談 559-5076 ひとり親家庭(離婚など)、電話相談可 559-5072	こども支援課 市役所本庁舎2階
保育所等利用相談	月～金	9:00～17:00	保育所等利用に関する相談 559-5073	
子育て相談	火～日	9:30～17:30	相談電話 562-8421 ※来館相談可	多世代交流館
青少年相談	月～金	9:00～17:00	相談電話 563-1110	青少年育成センター
配偶者暴力相談	月～金と第4土	10:00～17:30	相談専用電話 563-7830	配偶者暴力相談支援センター
精神障害者生活相談	月～金	9:00～17:30	三田市精神障害者支援センター 予約制 556-5075 FAX 556-5275	NPO あすなる(三輪 1-8-11)

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	場所
子ども発達相談	月～金	9:00～17:15	さんだ子ども発達支援センター 568-1626 FAX 560-7133	子ども発達支援センター(井ノ草 808)
補聴器相談	第1木・3火・4水	10:00～12:00	認定補聴器専門店に相談 559-5700 FAX 559-5704	
障害者生活相談	月～金	9:00～17:30	障害者生活支援センター 559-5947 FAX 559-5948	
障害者就業相談	月～金	9:00～17:30	障害者就業支援センター 面談の場合は事前連絡要 562-6699 FAX 兼	
生活困窮者自立支援相談	月～金	9:00～17:30	権利擁護・成年後見支援センター 自立した生活への相談支援 550-9004	総合福祉保健センター
もの忘れ相談	第1・3木	①14:00～ ②14:40～ ③15:20～	三田市地域包括支援センター 予約制 559-5941(各30分)	
心配ごと相談	水	13:00～16:00	予約不要 550-9004	
こころの相談	火	13:00～16:00	予約制 559-5965	
権利擁護専門相談	第1・3木	13:15～16:00	予約制 550-9004(各45分)	
夜間納税相談	第4月	18:00～20:00	市税・国民健康保険税の納付相談 収納対策課 559-5043	市役所本庁舎2階
市特別支援教育相談	火・金	14:00～17:00	予約制 569-7315 受付時間は火・木 10時～12時	市役所南分館教育相談室
ひまわり教育相談	水	14:45～16:35	在籍学校園所を通して申し込み	ひまわり特別支援学校 中高等部

◆障害者相談員
 肢体 荒内理 568-5662 聴覚 仲光恵 F 564-7328
 知的 三木尚美 563-5792 精神 長谷川なつ子 予約制(障害福祉課) 559-5075 F 562-1294

相談・検査名	実施日	受付時間	備考
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で
糞便検査	月・火	9:00～11:45	赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査。事前に専用容器を取りにお越しください。
HIV検査	2日(木)	10:00～11:30	相談と検査(原則無料、匿名)、HIV検査・B型・C型肝炎ウイルス検査・梅毒
肝炎ウイルス検査	16日(木)	10:00～11:30	無料・生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。
専門栄養相談	7日(火)	10:00～11:30	無料・こころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、認知症などの相談
こころのケア相談	9日(木) 23日(木)	13:30～15:00	